

Anna Renner

\*1967

Köchin aus Leidenschaft

Seit 8 Jahren koche ich für Gruppen und Feste und habe mich auf die abwechslungsreiche und raffinierte vegetarische/vegane Küche spezialisiert, nicht zuletzt, weil ich seit 27 Jahren Vegetarierin bin.

Ich liebe es, mit Kräutern, Gewürzen und Blumen zu experimentieren, in Aromen und Farben zu schwelgen, so dass sowohl das Auge, als auch der Magen überrascht und erfreut wird.

Es ist mir immer wieder eine große Freude, für das leibliche Wohl meiner Gäste/Seminargruppen zu sorgen. Meine Küche ist saisonal, regional, aromatisch und ein Fest für die Sinne. Gerne gehe ich auf Ihre Wünsche ein (Lieblingsspeisen, Allergien und Unverträglichkeiten).

Ich bevorzuge biologische LEBENSmittel aus der Region, passend zur Jahreszeit und lasse mein Wissen um die Wirkung der Nahrungsmittel nach der 5 Elemente-Lehre mit einfließen.

In Vorfreude auf genussvolle Momente mit Ihnen und Ihren Seminarteilnehmern freue ich mich auf Ihre Anfrage.

Anna Renner

Falkensteinstrasse 17 / 79102 Freiburg / Tel. 0761-7079494 /renneranna@web.de

Referenzen:

ARSeminare, Seminarhaus in den Hochvogesen, [www.ARSeminare.de](http://www.ARSeminare.de), Tel. 0033.3.29.24.50.74

St. Maria, Toscana, Bildhauerseminar, Klaus Pfaffenzeller, Stuttgart Tel.0711/6366828

„Gut, dass es sie gibt, eine solch aufgestellte Miet- und Reiseköchin würde ich sofort anstellen. Annas vegetarische, mediterrane Küche mit toscanischem Flair ist bei jedem Essen ein Erlebnis und macht süchtig. Ihre Kochkunst empfehle ich, weil sie die köstlichen Mahlzeiten nicht nur für den Gaumen, sondern auch fürs Auge geschmackvoll zubereitet.“

Karl Dörig, Toggenburg, Teilnehmer in St. Maria

„Exzellente Köchin, kocht mit Phantasie, Liebe und Freude. In Ihrem Kochen kommt einfach ihre Liebe zur Natur und allen Lebewesen zum Ausdruck. Nie präventiös, sondern immer der Einfachheit verpflichtet und somit revitalisierend für längst brachliegende Geschmacksnerven“

Hildegard aus Freiburg, Mittagstischgast



„Lachend kocht Anna mit Liebe und Leidenschaft. Ihr großes Herz fließt ungehindert in Suppen, Saucen, landet in Gemüsecurrys, göttlichen Quiches, fruchtigen Desserts...Wenn es stimmt, dass Liebe durch den Magen geht, ist sie eine große Liebende. Als langjährige Genießerin wünsche ich ihr wertschätzende Orte für die Entfaltung ihrer so besonderen Qualität.“

Helene Weynerowski, Lehrerin, Familientherapeutin

