

## „Potentiale entwickeln“

Kirsten Kabus

- geb. 1979
- Dipl. Politologin
- Erlebnispädagogin,  
Outdoortrainerin
- Fachübungsleiterin  
Alpinklettern
- Wanderleiterin
- Sicherheitstrainerin für  
mobile und stationäre  
Hochseilgärten



Seit über 5 Jahren bin ich leidenschaftlich im Outdoorbereich, insbesondere der Erlebnis- und Naturpädagogik, tätig.

Meine Arbeit war und ist vielfältig. Nach meinem Studium der Politikwissenschaft, Soziologie, Friedens- und Konfliktforschung, sowie Umweltbildung, begann ich eine Ausbildung in der Erlebnispädagogik und arbeitete u.a. in Kanada als Outdoor Instructor und Tour Guide. Heute reicht mein Arbeitsfeld von ein- bzw. mehrtätigen Kursen und Teamtrainings, über erlebnispädagogische Trekking- und Paddeltouren bis hin zur Fachberatung. Ich arbeite mit Schulklassen, jungen Erwachsenen, Freiwilligendienstleistenden, offenen Gruppen und Firmen zusammen.

Eine lebendige Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zu dem, was uns umgibt – der Natur – ist für mich ein sehr wichtiges und tragendes Element meiner Arbeit. Daraus können sich Potentiale entfalten, die wir sowohl persönlich und sozial, als auch in beruflicher Hinsicht nutzen können.

Schwerpunkte:

Teamtraining und Teambuilding für Firmen, Schulklassen, und andere Gruppen; Begleitung junger Menschen und Erwachsener in ihrer persönlichen Entwicklung und in ihrem Potential; Arbeit mit und in der Natur, Bewusstseinsbildung für eine achtsame Kommunikation, systemisch orientierte Arbeitsweise.

Medien:

Kooperations- und Kommunikationsübungen, Naturerfahrungs- und Wahrnehmungsübungen, Klettern und Abseilen, (Orientierungs-)Wanderungen und Touren, mobile Seilelemente, Arbeit in der Stille /Solo, Landart und vieles mehr.

„Wir vermögen mehr als wir glauben. Wenn wir das erleben,  
werden wir uns nicht mit weniger zufrieden geben“  
(Kurt Hahn)